



CUISINIER

PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies



PRÉVENTION

MANUTENTION

Postures contraignantes et gestes répétitifs

Lombosciatique, troubles musculo-squelettiques (tendinites, syndrome du canal carpien).

Insuffisance veineuse des membres inférieurs.

AIDE À LA MANUTENTION

(rolls, dessertes, chariots).

Adaptation de la hauteur des plans de travail.



PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies



PRÉVENTION

Risques liés au nettoyage (produits chimiques) et aliments :
Dermite d'irritation ou allergie, rhinite, asthme urticaire.

Information sur les produits utilisés - Port d'E.P.I. (gants) - Ventilation des locaux.



PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies



PRÉVENTION

Risques liés au rythme de travail :

Nuit, stress du "coup de feu",
troubles du sommeil.

Procédure d'organisation du travail :

Hygiène de vie, respecter les horaires réguliers
de repas (avant le coup de feu).



PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies



PRÉVENTION

Infections virales bactériennes ou parasitaires :
péri / onyxis, mycoses, staphylocoque.

Hygiène corporelle - Entretien des locaux
(inclus sanitaires, douches ...).
Respect de la " marche en avant "
Propreté des locaux et du matériel.



PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies



PRÉVENTION

Chutes et glissades

Sol antidérapant et entretenu - Chaussures adaptées.

Eclairage 500 Lux minimum en cuisine.

Rangement des zones de travail, dégagement des voies de passage.



PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies

Brûlures – Coupures.

Electrisation, explosion et incendie.



PRÉVENTION

Matériel conforme aux normes.

Respect de Normes - Contrôle des installations -
Sensibilisation du personnel.



RECOMMANDATIONS

Appareils et outils correctement entretenus et régulièrement nettoyés.

Ecrire les procédures et les expliquer : organisation du travail, des secours (issues dégagées).

Afficher les conduites à tenir en cas d'accident.



Certaines Pathologies
peuvent entrer dans le cadre
des maladies professionnelles.

N'hésitez pas à contacter votre Médecin du Travail.



Le Médecin du Travail est le conseiller du chef d'entreprise, des salariés,
des représentants du personnel, des services sociaux.



www.smti82.fr

80, avenue Gambetta - 82 000 Montauban

Tél : 05.63.21.44.00 - Fax : 05.63.21.44.01 - Email : info@smti82.fr